



Согласовано:

директор ООО Велвет-Бизнес-Консалтинг Е.И. *u*

Е.И. Руманов

3.04.25

Утверждено

директор ООО Бизнес Консалтинг №1

Е.И. Кортоножко Е.И.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ реп.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

Салата отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017м	40
Каша ячневая с овощами	150	4,38	6,58	23,93	171,60	54-28м/2022м	18
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,05
Итого за завтрак	530	20,22	19,46	56,86	483,60		96,05